ФОРМЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ, ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ

В ЛОП 2023 года в МОУ детский сад № 386

Двигательно-образовательная деятельность

- НОД по физическому развитию (3 раза в неделю)
- НОД по Музыкальному развитию (2 раза в неделю)
- Утренняя гимнастика (ежедневно)
- Двигательные паузы, физкультминутки (ежедневно)
- Пальчиковая гимнастика
- Речевые физкультминутки
- Гимнастика для глаз

Оздоровительная работа и профилактические мероприятия

МЕРОПРИЯТИЯ

ВОЗДУХОМ

- *Утренний прием на свежем воздухе, отдых в тени*
- *Утренняя зарядка на свежем воздухе*
- *Воздушные ванны с упражнениями на прогулке (проветривания в группе)*
- *Прогулки.*
- *Одежда, соответствующая температуре воздуха.*
- *Дыхательная гимнастика.*

ВОДОЙ

- *Обширное умывание (умывание холодной водой, ходьба по мокрой дорожке, песку, обливание ног водой; контрастное обтирание, купание в плескательнице)*

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЗАКАЛИВАЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ

- *Солнечные ванны*
- *Хождение босиком*
- *Массажбиологически важных зон*
- *Ортопедический комплекс*

Активный отдых

- Подвижные игры на воздухе (ежедневно)
- День здоровья (1 раз в квартал)
- Неделя здоровья (1 раз в ЛОП)
- Спортивный праздник (1 раз в месяц)

V